

25.05-29.05.2026 DIETA OGÓLNA

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Śniadanie</p> <p>Bułka pszenna z masłem Składniki: bułki <u>pszenne</u> zwykłe, masło ekstra (z <u>mleka</u>)</p> <p>Sałata Polędwica sopocka Pomidor</p> <p>Kakao bez cukru Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Chleb <u>żytni</u> razowy Masło śmietankowe (z <u>mleka</u>) Sałata Szynka wieprzowa, gotowana Rzodkiewka Ogórek</p> <p>Herbata owocowa Składniki: woda, herbata owocowa</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Chałka z masłem Składniki: chałki <u>pszenne</u>, masło ekstra (z <u>mleka</u>)</p> <p>Jogurt bananowy, 1,5% tłuszczu (z <u>mleka</u>)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Chleb <u>pszenno-żytni</u> Masło śmietankowe (z <u>mleka</u>)</p> <p>Sałata Polędwica sopocka Pomidor</p> <p>Herbata owocowa, bez cukru Składniki: woda, herbata owocowa</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Bułka pszenna z masłem Składniki: bułki <u>pszenne</u> zwykłe, masło ekstra (z <u>mleka</u>)</p> <p>Ser gouda tłusty (z <u>mleka</u>) Polędwica sopocka Pomidor</p> <p>Kawa inka na mleku (<u>żyto</u>, <u>jęczmień</u>)</p>
<p>Obiad</p> <p>Zupa ogórkowa Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, płatki kukurydziane, <u>jaja</u> kurze całe, mąka <u>pszenna</u>, typ 450, sól biała, pieprz</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Makaron z truskawkami i serem Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z <u>mleka</u>), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z <u>mleka</u>), makaron <u>pszenny</u> bezjajeczny, miód pszczeli</p>	<p>Obiad</p> <p>Ryżanka Składniki: woda, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Hamburger wieprzowy - wyrób własny Składniki: wieprzowina łopatką, bułka hamburgerowa z <u>sezamem</u>, <u>jaja</u> kurze całe, keczup, olej rzepakowy</p> <p>Herbata malinowa, bez cukru Składniki: woda, herbata malinowa</p>	<p>Obiad</p> <p>Chleb <u>pszenno-żytni</u></p> <p>Kiełbasa podwawelska</p> <p>Keczup</p> <p>Ogórek słupki</p> <p>Woda</p>	<p>Obiad</p> <p>Zupa z soczewicy i marchewki Składniki: woda, ziemniaki, marchew, soczewica czerwona, nasiona suche, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek</p> <p>Naleśniki z serem (<u>pszenica</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko</u>), dżemem niskosłodzonym i owocami - dzieci komponują same</p>

Jadłospis

<p>Ziemniaki, młode Salata masłowa z jogurtem greckim Składniki: sałata, jogurt grecki (z mleka)</p>	<p>Kompot wiśniowy Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone</p>			<p>Lemoniada</p>
<p>Podwieczorek Muffinki Składniki: mąka <u>pszenna</u>, typ 450, <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, <u>jaja</u> kurze całe, cukier z prawdziwą wanilią, proszek do pieczenia (<u>pszenica</u>)</p> <p>Mleko krowie, 2% tłuszczu</p> <p>Truskawki</p>	<p>Podwieczorek Pączek z marmoladą – wyrób własny Składniki: pączek z lukrem i dżemem (<u>pszenica</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko</u>)</p> <p>Mleko krowie, 2% tłuszczu</p> <p>Gruszka</p>	<p>Podwieczorek Parówki z szynki w cieście francuskim z mozzarellą (<u>gorczyca</u>)</p> <p>Rzodkiewka</p> <p>Papryka czerwona</p> <p>Papryka żółta</p> <p>Ogórek słupki</p> <p>Herbata owocowa Składniki: woda, herbata owocowa</p>	<p>Podwieczorek Zupa pomidorowa z ryżem Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie (<u>gorczyca</u>), cebula, sól biała, pieprz</p>	<p>Podwieczorek Szaszłyki owocowe-dzieci komponują same Składniki: banan, truskawki, melon, kiwi, cytryna</p>